

| | |
|--|--|
| Nr. 12 | gesunde Haltung, stabiler Rücken |
| Worum geht es? (Ziele, Inhalte) | Gesunde Haltung durch spezifische Kräftigung und Stabilisation |
| Adressaten | Lehrpersonen |
| Kursleitung | Michael Pesaro |
| Ort | KV Zürich Business School, Sporthallen |
| Datum/Zeit | <ul style="list-style-type: none"> • Do, 21. Juni 2018, 12.45- (ca) 13.45 Uhr • Fr, 22. Juni 2018, 12.45- (ca) 13.45 Uhr |
| Teilnehmerzahl | Minimale Teilnehmerzahl: 5 Personen Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen |
| Anmeldung | Anmeldung bis am 14. Juni an SCavadini@kvz-schule.ch |
| Bemerkungen | Schreibmaterial für pers. Notizen, Sportbekleidung mitnehmen |