### Internes Weiterbildungsangebot bwd – Schuljahr 2021/2022

18.08.2021 / grk

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thema/Referent/-in** | **Inhalt** | **Termin** | **Kosten pro Person** |
| **Zeichnen**  Lukas Veraguth | In diesem Kurs vertiefen wir uns in unterschiedliche Zeichnungstechniken und zeichnen mit Kohle, Grafit, Fineliner oder Farbstifte kleinere Skizze und grössere Zeichnungen.  Inhaltlich werden wir uns mit gegenständlichen Motiven auseinandersetzen, welche wir zeichnerisch vereinfachen und mit der Ausarbeitung von Licht und Schatten optimal in eine wirkungsvolle Zeichnung übersetzen.  Alles Material wird zur Verfügung gestellt.  Es benötigt keine Vorkenntnisse | Jeweils am 02./09.09. und 04.11.2021 von 16.00 bis 20.00 Uhr | CHF 240.– |
| **Bitcoin und Blockchain verstehen und anwenden**  Jürg Kradolfer, Ökonom und Wirtschaftsprüfer, Certified Bitcoin Professional | 25 Minuten - Hintergrund von Bitcoin  20 Minuten - Blockchain  20 Minuten - Kaufen / Verkaufen von Kryptowährungen  20 Minuten - Aufbewahren und Übertragen von Kryptowährungen / Datensicherung / Wiederherstellung  5 Minuten - KMU  40 Minuten - Handhabung der Wallet BRD (bedingt Vorbereitung durch die Teilnehmer)  2 x 20 Minuten dieser Block wird zu Beginn und vor oder nach der Kaffeepause je zu einem Teil bearbeitet  10 Minuten - Spekulation  20 Minuten - Aktuelles / Links / Fragen / wie weiter  Es wäre möglich, nach einer 2. Pause noch eine Stunde – für diejenigen die wollen –einige Themen zu vertiefen, Dauer rund eine Stunde.  Die Grundlagen und sichere Anwendung von Bitcoin werden in Theorie und Praxis erlernt. Wir beginnen mit der Erklärung der Blockchain und dem Hintergrund von Bitcoin. Dann werden die Vorteile für die Anwender von Bitcoin und die Risiken im Umgang mit Kryptowährungen besprochen. Die Bedienung von Apps wird geübt, die Möglichkeiten der sicheren Aufbewahrung sowie der Kauf und Verkauf von Bitcoin werden gezeigt. Tradingmöglichkeiten werden besprochen. Jeder Teilnehmer erhält Bitcoin im Wert von CHF 20.-. Dies ist im Kursgeld inbegriffen. | Samstag, 6. November 2021 von 09.00 bis 12.00/13.30 Uhr | CHF 140.­– |
| **Visualisieren: einfach zeichnen was kompliziert tönt**  Marianne Klopfenstein, [www.sichtbar-training.ch](http://www.sichtbar-training.ch) | Bilder und Handskizzen machen Lerninhalte sichtbar. Sie klären, fokussieren, inspirieren, strukturieren und reduzieren auf das Wesentliche. Ausserdem sprechen Bilder Gefühle an und aktivieren die rechte Gehirnhälfte.  Im Unterricht wie auch im Kontakt mit Kollegen und Eltern erleben wir täglich, wie hilfreich das Skizzieren von komplexen Sachverhalten ist: es ermöglicht Orientierung, Einsichten und unterstützt den Lernprozess.  Neben Fachinputs, gezielten Anleitungen und spielerischem Ausprobieren orientieren sich unsere Trainingsinhalte an konkreten Beispielen aus dem Arbeitsfeld.  **Ziel**  Die Teilnehmenden erwerben Skills, die für das nützliche, einfache Visualisieren im Arbeitskontext nötig sind.  **Schwerpunkte**  Grundformen / Strichführung / Schrift / Farben / Menschen / Symbole / Pfeile / Diagramme | Samstag, 27. November 2021 von 9.00 bis 16.00 Uhr | CHF 250.–Li |
| **Linolschnitt-Postkarten**  Lukas Veraguth | In diesem Kurs lernen wir die Technik des Linolschnitts mit seinen gestalterischen Möglichkeiten kennen. Wir nutzen die Vorteile der Vervielfältigung dieser Drucktechnik, um eine Postkartenserie herzustellen. Durch das Experimentieren und den Einbezug des Zufalls werden fantasievolle Postkarten als Endprodukt entstehen.  Alles Material wird zur Verfügung gestellt. | 25.11.; 02.12.2021.; 13.01. und 20.01.2022 jeweils von 16.00 bis 19.00 Uhr | CHF 240.– |
| **Nothelfer-Refresher**  Edith Schreyer | Es wird das richtige Verhalten repetiert, welches nach einem Unfall unnötiges Leiden vermeiden hilft:   * Eine Notfallsituation richtig einschätzen * Weitere Schäden für Betroffene und Helfende verhindern * Die lebensrettenden Sofortmassnahmen situationsgerecht einsetzen * Bergen, Alarmieren * ABCD-Schema * Patientenbeurteilung * Lebensrettende Sofortmassnahmen * Cardio-pulmonale Reanimation (Herzmassage) * Allerlei Praktisches, Schutz- und Stützverbände und Erste Hilfe beim Sport | Dienstag, 30. November 2021 von 16.00 bis 19.30 Uhr im 016 | CHF 100.– |
| **Resilient bleiben in herausfordernden Zeiten**  Barbara Siegenthaler, Psychologin und Psychotherapeutin i.A. in Existenzanalyse | Ziele   * Du kennst die wichtigsten Resilienz-Faktoren und verstehst deren Bedeutung in deinem Alltag * Du lernst anhand eines 12-Punkte Selbsttests deine persönliche Resilienz-Ausprägung kennen * Du erhältst verschiedene Anregungen und Tipps, wie du die für dich wichtigsten Resilienz-Faktoren in deinem Leben erweitern resp. nachhaltig stärken kannst     Methoden   * Theoretische Inputs, Selbstreflexion, Austausch in Kleingruppen, einfache und alltagstaugliche Praxisübungen | Samstag, 29. Januar 2022 von 09.00 bis 16.00 Uhr | CHF 300.– |
| **Fotos bearbeiten mit GIMP**  Lukas Veraguth | * Du lernst die Grundlagen der Bildbearbeitung kennen. * Durch Anwendung der wichtigsten Werkzeuge gelingt es dir, Retuschen von Bildteilen (Fehlerausbesserung) vorzunehmen. * Du kannst Digitalbilder optimieren, durch Gradationseinstellungen wie hell/dunkel, als auch durch die Korrektur einzelner Farbbereiche. * Du kannst einfache Bildkombinationen erstellen. * Du weisst, wie man Bildmaterial aus dem Internet rechtlich einwandfrei verwendet, ebenso wie man mit Quellenangaben korrekt umgeht. | Donnerstag, 17. Februar 2022 von 16.00 bis 20.00 Uhr | CHF 100.– |
| **Mit aktivierenden Methoden wirkungsvoll unterrichten**  Prof. Dr. Diethelm Wahl, Psychologe, dem 2001 für die von ihm entwickelten und praktizierten Methoden der Landeslehrpreis verliehen wurde. | Thema  Neue empirische Untersuchungen zeigen, dass Schülerinnen und Schüler erstaunlich wenig von dem behalten, was im Unterricht behandelt wurde. Wie kann der Unterricht wirkungsvoller und nachhaltiger gestaltet werden? Hier helfen lernpsychologische Ansätze weiter:   * Advance Organizers verbessern das grundlegende Verständnis der Thematik. * Das auf die Dauer der Aufmerksamkeit abgestimmte Sandwich-Prinzip erlaubt eine aktive Informationsaufnahme. * Einfach durchzuführende Vertiefungsaktivitäten unterstützen eine intensive Auseinandersetzung mit den Inhalten. * Vernetzende Verfahren stellen gegen Ende einer Thematik die nötigen Zusammenhänge her. * Alle diese Methoden sind über viele Jahre hinweg in allen Schularten mit Erfolg eingesetzt worden. Sie erhöhen nicht nur die Akzeptanz des Unterrichts in den Augen der Schülerinnen und Schüler – auch Lehrkräfte, die mit diesen Methoden arbeiten, sind deutlich zufriedener.   Ziele   * Sie lernen die Ergebnisse aktueller lernpsychologischer Forschung kennen. * Sie werden mit wirkungsvollen Unterrichtsmethoden vertraut gemacht. * Sie können Ihren Unterricht nach dem Sandwich-Prinzip planen. * Sie können passende Vertiefungsmethoden auswählen. * Sie können einen Advance Organizer konstruieren.   Inhalte   * Was weiss man über die Wirksamkeit von Unterricht? * Wie aufmerksam sind Lernende und was behalten sie? * Wie kann man die Expertise der Lernenden erhöhen? * Welche Methoden unterstützen eine intensive Auseinandersetzung mit der Thematik?     Arbeitsweise  Der abwechslungsreiche Kurstag ist nach dem Sandwich-Prinzip aufgebaut. Er umfasst kurze Referatsteile, gefolgt von aktivierenden Übungen. In kleinen workshopartigen Phasen können Sie einen Teil dieser Lernarrangements „am eigenen Leibe“ erleben, so dass sie begründet entscheiden können, was Sie davon in den eigenen Unterricht übernehmen möchten.  Literaturhinweis  Wahl, Diethelm (2020): Wirkungsvoll unterrichten in Schule, Hochschule und Erwachsenenbildung. Klinkhardt Verlag, Bad Heilbrunn | Samstag, 5. März 2022 von 9 bis 16 Uhr | CHF 250.­– |
| **Filmen und Schneiden mit dem Smartphone**  Lukas Veraguth | * Tipps und Tricks Filmaufnahme * Kameraeinstellung * Perspektiven * Empfehlung geeigneter Apps * Videoschnitt mit dem Smartphone | Donnerstag, 17. März 2022 von 16.00 bis 19.00 Uhr | CHF 60.– |
| **Landschaftsfotografie**  Lukas Veraguth | ​In diesem Kurs steht das Fotografieren draussen in der Natur im Fokus. Die nötige Theorie wird direkt in der Praxis angewandt und erprobt. Inhaltlich vertiefen wird die Bildgestaltung. Die technischen Einstellungen an der Kamera werden den Kursteilnehmern je nach Kenntnissen individuell vermittelt.  ​  Der Kurs richtet sich ebenso an Anfänger wie an Fortgeschrittene.  Spiegelreflexkameras (Nikon) und Stative stehen zum Gebrauch zur Verfügung. | Samstag, 7. Mai 2022 / Ersatzdatum bei schlechtem Wetter Samstag, 14. Mai 2022 von 09.00 bis 15.00 Uhr | CHF 120.– |
| **Aquarellmalerei**  Lukas Veraguth | ​In diesem Kurs vertiefen wir uns in die Technik der Aquarellmalerei. In mehreren Kurzübungen lernen wir die Vielseitigkeit dieser Maltechnik kennen. An zwei Abenden malen wir abstrakte Werke aus der Vorstellung oder figurative Motive nach einer fotografischen Bildvorlage. An einem Abend malen wir schnelle Aquarellskizzen direkt draussen vor dem Motiv.  Alles Material wird zur Verfügung gestellt.  Es benötigt keine Vorkenntnisse. | Jeweils am Donnerstag 12./19.05. und 23./30.06.2022 von 17.00 bis 20.00 Uhr | CHF 240.– |