

Kursausschreibung

Kursthema	Gesundheit und Wohlbefinden als Lehrperson
Kurzbeschreibung	<p>«Lehrpersonen werden immer vielfältiger gefordert, von administrativen Aufgaben sowie von Veränderungsprozessen. Treten diese Belastungen gehäuft oder über längere Zeit auf, stellen sie Risikofaktoren für die Gesundheit und das Wohlbefinden dar. Die Gesundheit und das Wohlbefinden beeinflussen jedoch das Schulklima, die Unterrichtsqualität sowie den Bildungserfolg bei den Lernenden.»</p> <p>Den Lehrpersonen werden Ausgleichs- und Handlungsmöglichkeiten zur Erhaltung und Förderung der eigenen Gesundheit und des Wohlbefindens durch Experten vorgestellt, die anschliessend gerne für Fragen und Diskussionen zur Verfügung stehen.</p>
Kontaktperson	Fatma Stefani, Berufsschule für Detailhandel Zürich (DHZ)
E-Mail-Adresse	fatma.stefani@dhz.zh.ch
Kursleitung	Herr Pascal Abele
Datum	17.12.2019
Zeit	13:30 – 16:30 Uhr
Ort	Berufsschule für Detailhandel Zürich (DHZ) Niklausstrasse 16, 8006 Zürich – Zimmer 16
Link	Bitte fügen Sie den Link zum Kursangebot ein.
Bemerkung	weitere Bemerkungen