

# GRASBURG THERAPIE SCHWARZENBURG

MICHAEL HOSTETTLER

DIPL. AROMATOLOGE SFA

DIPL. AROMATHERAPEUT SFA

---

## Aromatherapie, kleine/grosse Helferlein im Alltag

Datum: 20.12.2018

Dauer: 08:15 – 12:15 Uhr

Ort: bsd. Bern, Postgasse 66, 3011 Bern

Referent: Michael Hostettler  
Dipl. Aromatherapeut Sfa  
Dipl. Aromatologe Sfa  
Dipl. Rettungssanitäter HF  
Chemielaborant

Teilnehmerzahl: max. 15

### **Inhalt:**

Wir vertiefen uns in die Theorie und Praxis der Aromatherapie zu folgenden Themen des Alltags:

- Schmerzen (Kopf-Gelenkschmerzen usw.)
- Stressformen
- seelische Disbalance (Antriebsschwäche, Müdigkeit, leichte Depressionen, Schlafprobleme usw.)
- Mischungen mit ätherischen Ölen

### **Anforderung:**

- Der Aufbau des Kurses ist auch für Personen ohne Grundkenntnisse geeignet.

### **Ziel:**

- Jede/r Kursteilnehmer/in erhält einen Einblick in die Möglichkeiten zur Steigerung des Wohlbefindens in oben genannten Situationen mittels Aromatherapie.
- Jede/r Kursteilnehmer/in stellt im praktischen Teil ein Produkt her, welches er nach Hause nehmen kann.

Anmeldungen bis **2. Dezember 2018** an: [weiterbildung@bsd-bern.ch](mailto:weiterbildung@bsd-bern.ch)